

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL
PROTOCOLLO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-COV-2



Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
2. Ricorda che il Ministero consiglia di installare sul tuo smartphone l'applicazione IMMUNI, creata per combattere la diffusione del virus.
3. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e attieniti alle norme di sicurezza previste dal gestore del trasporto.

4. Cambia la mascherina ogni giorno, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.
5. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un flaconcino di gel disinfettante per uso personale, anche questo di riserva, dei guanti monouso e un sacchetto di plastica per i tuoi rifiuti. Se quando sei a scuola hai dei tuoi rifiuti da gettare nella raccolta indifferenziata, non gettarli direttamente, ma chiudili prima nel tuo sacchetto e poi getta il sacchetto nel contenitore.
6. Arriva a scuola già indossando una mascherina chirurgica (raccomandata anche per gli studenti dalla Protezione Civile). Se non ce l'hai, comunicalo ai custodi all'ingresso e ti verrà fornita. Se preferisci la mascherina FFP2, puoi portarla.
7. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di inizio delle lezioni, in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi e nei cortili della scuola. Ricordati di entrare esclusivamente dall'ingresso collegato alla tua aula (che ti verrà comunicato insieme all'orario).
8. Quando entri a scuola, raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso ed il percorso che ti sono stati indicati senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi. Igienizza le mani agli appositi dispenser al tuo arrivo.
9. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, casco, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che la sedia sia posizionata correttamente in corrispondenza del segnaposto sul pavimento, siediti e attendi l'inizio della lezione, togliendo la mascherina chirurgica (se vuoi) solo stando al tuo posto e in presenza dell'insegnante. Non spostare la sedia dal suo posto: ricordati che la distanza fra le sedie non può essere ridotta.
10. Ai cambi tra un'ora e l'altra continua a seguire le norme sull'uso della mascherina ed il distanziamento di un metro. Non ti alzare dal posto e non uscire dall'aula.
11. In classe, tieni la mascherina chirurgica in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina chirurgica anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1

metro di distanza.

12. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi, oppure per esigenze che l'insegnante valuterà prima di autorizzarti. Ricorda che l'insegnante sa di dover autorizzare l'uscita di un alunno per volta.
13. Quando vai in bagno, accertati che all'interno vi siano postazioni libere. Se non ci sono, aspetta fuori, mantenendo sempre la distanza di 1 metro dalle altre persone, e poi igienizza le mani prima di rientrare in classe.
14. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante.
15. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o presso le aule o il tuo gel personale.
16. Non ti scambiare oggetti personali o di uso (penne, lapis, gomme ecc.) con i tuoi compagni. Se devi maneggiare oggetti o fogli non tuoi, usa i guanti.
17. Se devi recarti in un ufficio, entra quando è il tuo turno e mantieni sempre il distanziamento in caso di eventuale attesa.
18. Durante l'intervallo, sia che si svolga in aula sia che si svolga nell'area all'aperto destinata alla tua classe, devi sempre rimanere con i compagni di classe e col docente. Non muoverti liberamente nell'area dell'Istituto: ricordati che potrebbe essere necessario alle autorità sanitarie ricostruire tutti i contatti che hai avuto all'interno della scuola; non andare al bar, perché si creerebbe affollamento; in accordo col bar, metteremo a tua disposizione un sistema di prenotazione e consegna della tua consumazione.
19. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi. Quando cammini per i corridoi mantieni la destra, come i veicoli su una strada, per evitare che i flussi si intralcino.
20. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, non ti muovere dall'aula e aspetta

l'insegnante che ti accompagnerà. Durante il tragitto, indossa la mascherina chirurgica e procedi assieme ai compagni, rispettando la distanza interpersonale di sicurezza.

21. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone, e indossa la mascherina insieme a tutti gli altri DPI previsti.
22. Alla fine della lezione in laboratorio ti chiediamo di disinfettare gli oggetti utilizzati (tastiere, mouse, strumenti etc.) con i prodotti disponibili nell'aula.
23. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone. Ricordati che in questa fase non è possibile fare sport di squadra, quindi l'insegnante non te li proporrà, e ti farà fare solo attività individuale.
24. Quando devi fare attività sportiva scolastica, ricordati che non è possibile utilizzare gli spogliatoi, e potrai cambiare solo le scarpe.
25. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e raggiungi l'uscita destinata alla tua aula con l'insegnante e i compagni, poi lascia rapidamente la scuola, senza fermarti negli spazi comuni.
26. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
27. Leggi sempre i documenti relativi alla prevenzione Covid pubblicati sull'apposita sezione del sito della scuola, nei quali troverai ulteriori informazioni.